



Яблоко с корицей и стевией

★★★★★

На 160 г	Калории 105	Белки 0.6	Жиры 0.4	Углеводы 27.8
На 100 г	Калории 65.7	Белки 0.4	Жиры 0.3	Углеводы 17.4

Ингредиенты

Яблоко "Голден" - 187 граммов
Корица - 3 грамма

Процент потерь по массе: 84 %

Описание

Яблоки помыть, верх обрезать, посыпать стевией и корицей. Запекать в духовке 30 минут при 180 градусах

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru