



Яичница



На 352.35 г	Калории 999	Белки 44.5	Жиры 90.2	Углеводы 2.5
На 100 г	Калории 283.5	Белки 12.6	Жиры 25.6	Углеводы 0.7

Ингредиенты

Яйцо сырое - 350 граммов
Масло подсолнечное - 50 граммов
Соль поваренная пищевая - 5 граммов

Процент потерь по массе: 64.765 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru