



Яичница с беконом и шампиньонами



| | | | | |
|-----------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|
| На 190 г | Калории 410 | Белки 20.8 | Жиры 35.9 | Углеводы 0.8 |
| На 100 г | Калории 215.7 | Белки 10.9 | Жиры 18.9 | Углеводы 0.4 |

Ингредиенты

Бекон венгерский - 49 граммов
Шампиньоны - 73 грамма
яйца - 108 граммов
Масло оливковое - 3 грамма

Процент потерь по массе: 81 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru