



Яичница с колбасой (на слив. масле)



На 345 г	Калории 597	Белки 46.7	Жиры 32.6	Углеводы 29.4
На 100 г	Калории 173.2	Белки 13.5	Жиры 9.4	Углеводы 8.5

Ингредиенты

Масло сливочное - 30 граммов
Яйцо - 150 граммов
колбаса - 216 граммов

Процент потерь по массе: 65.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru