



Яичница с колбасой



| | | | | |
|-----------------|------------------|---------------|--------------|-----------------|
| На 0 г | Калории 0 | Белки 0.0 | Жиры 0.0 | Углеводы 0.0 |
| На 100 г | Калории 188.7 | Белки 10.4 | Жиры 16.1 | Углеводы 0.5 |

Ингредиенты

Яйцо - 68 граммов
Колбаса молочная - 50 граммов
масло подсолнечное - 7 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru