Яичница с колбасой

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 289 г	671	34.7	58.6	1.2
На 100 г	232.3	12.0	20.3	0.4

Ингредиенты

Колбаса вареная "докторская" - 100 граммов
Яйцо - 3 штуки
Масло подсолнечное - 1 столовая ложка
Соль поваренная пищевая - 1 грамм

Процент потерь по массе: 71.1 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru