



## Яичница с овощами



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 93.8	Белки 5.3	Жиры 6.1	Углеводы 4.4

### Ингредиенты

кукуруза - 100 граммов  
Стрелки чеснока - 100 граммов  
Масло растительное - 15 граммов  
Яйцо - 200 граммов  
Перец болгарский - 100 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)