



ачма из лаваша ви



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 120.5	Белки 9.2	Жиры 6.3	Углеводы 6.8

Ингредиенты

Яйцо - 150 граммов
Кефир - 500 граммов
Сыр Брынза 35% - 109 граммов
Творог Президент 0,2% - 200 граммов
Сыр Российский 50% - 128 граммов
Лаваш "Сочинский" тонкий - 300 граммов
Масло сливочное - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru