



баклажаны тушеные в мультиварке



На 1505 г	Калории 747	Белки 18.9	Жиры 35.7	Углеводы 87.4
На 100 г	Калории 49.6	Белки 1.3	Жиры 2.4	Углеводы 5.8

Ингредиенты

Масло растительное - 35 граммов
Лук репчатый - 120 граммов
Помидор свежий - 630 граммов
Баклажан - 530 граммов
Перец болгарский - 177 граммов
Чеснок - 25 граммов
Кинза - 15 граммов
Базилик свежий - 15 граммов

Процент потерь по массе: -50.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru