



банан в шоколаде



На 243 г	Калории 562	Белки 11.2	Жиры 32.4	Углеводы 56.7
На 100 г	Калории 231.3	Белки 4.6	Жиры 13.3	Углеводы 23.3

Ингредиенты

Банан - 176 граммов
Шоколад Брют - 42 грамма
Миндаль - 25 граммов

Процент потерь по массе: 75.7 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru