



борщ домашний



На 4106 г	Калории 2034	Белки 92.3	Жиры 74.0	Углеводы 249.0
На 100 г	Калории 49.5	Белки 2.2	Жиры 1.8	Углеводы 6.1

Ингредиенты

Курица. Окорочок - 390 граммов
Вода - 3500 граммов
Свекла - 67 граммов
Картофель - 375 граммов
Капуста - 289 граммов
Лук репчатый - 110 граммов
Морковь - 76 граммов
Томатный сок - 200 граммов
Масло растительное - 40 граммов
Сахарный песок - 8 граммов
Лимонный сок - 18 граммов
Соль поваренная пищевая - 20 граммов
Укроп - 10 граммов

Процент потерь по массе: -310.6 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru