



булочка с маком



На 1450 г	Калории 3330	Белки 79.2	Жиры 80.4	Углеводы 572.3
На 100 г	Калории 229.6	Белки 5.5	Жиры 5.5	Углеводы 39.5

Ингредиенты

мука пшеничная высшего сорта - 700 граммов
Вода - 300 граммов
Молоко 3,2% - 300 граммов
Сахар - 100 граммов
Маргарин - 117 граммов

Процент потерь по массе: -45 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru