



бульон говяжий



На 1000 г	Калории 607	Белки 68.0	Жиры 37.2	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 60.7	Белки 6.8	Жиры 3.7	Углеводы 0.0

Ингредиенты

Говядина - 400 граммов
Вода - 1200 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Описание

Говядину промыть залить холодной водой. Довести до кипения , убрать пену. Варить до готовности говядины на маленьком огне.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru