



# вареники ленивые



|          |                  |               |             |                 |
|----------|------------------|---------------|-------------|-----------------|
| На 137 г | Калории<br>151   | Белки<br>20.3 | Жиры<br>5.5 | Углеводы<br>4.9 |
| На 100 г | Калории<br>109.9 | Белки<br>14.8 | Жиры<br>4.0 | Углеводы<br>3.6 |

## Ингредиенты

Творог 5% - 110 граммов  
Яйцо куриное (белок) - 27 граммов  
Крахмал кукурузный - 2 грамма

Процент потерь по массе: 86.3 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта beregifiguru.ru