



грибной суп диетический с опятами

★★★★★

На 2368 г	Калории 507	Белки 19.1	Жиры 5.7	Углеводы 95.0
На 100 г	Калории 21.4	Белки 0.8	Жиры 0.2	Углеводы 4.0

Ингредиенты

Картошка вареная - 500 граммов
Опята - 300 граммов
Лук репчатый - 50 граммов
Петрушка зелень - 10 граммов
Морковь - 100 граммов
Вода - 2000 граммов
Сельдерей - 100 граммов

Процент потерь по массе: -136.8 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru