



## домашние сосиски из индейки



	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	126.1	17.9	6.1	0.7

### Ингредиенты

Индейка филе грудки - 480 граммов  
ЯЙЦО - 57 граммов  
Лук репчатый - 30 граммов  
Молоко ультрапастеризованное 1,5% - 14 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Описание

Филе мелко режем, солим, перчим, добавляем мелко порезанный лук, яйцо и молоко. Все перемешиваем. Выкладываем на пищевую пленку, формируем колбаски. Края завязываем ниткой и варим в кипящей воде

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)