



драник картофель+фарш



На 381.3 г	Калории 1031	Белки 46.2	Жиры 62.1	Углеводы 71.6
На 100 г	Калории 270.3	Белки 12.1	Жиры 16.3	Углеводы 18.8

Ингредиенты

Свиной фарш - 145 граммов
Картофель сырой - 300 граммов
Молоко домашнее - 30 граммов
Яйцо - 100 граммов
Подсолнечное масло - 30 граммов
мука пшеничная 1 сорт - 60 граммов

Процент потерь по массе: 61.87 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru