



жаренная свинина с луком



На 654 г	Калории 1575	Белки 83.1	Жиры 129.9	Углеводы 18.4
На 100 г	Калории 240.7	Белки 12.7	Жиры 19.9	Углеводы 2.8

Ингредиенты

лук - 221 грамм
Лопатка свиная - 742 грамма
соль - 3 грамма

Процент потерь по массе: 34.6 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru