



## заливное из курицы с овощами



|                 |                 |              |             |                 |
|-----------------|-----------------|--------------|-------------|-----------------|
| <b>На 0 г</b>   | Калории<br>0    | Белки<br>0.0 | Жиры<br>0.0 | Углеводы<br>0.0 |
| <b>На 100 г</b> | Калории<br>48.3 | Белки<br>8.7 | Жиры<br>1.0 | Углеводы<br>1.0 |

### Ингредиенты

Куриное филе вареное - 363 грамма  
Бульон из куриной грудки без кожи - 1103 грамма  
соль - 7 граммов  
Морковь вареная - 150 граммов  
Фасоль стручковая - 163 грамма  
говяжий бульон - 5 граммов  
Желатин - 20 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)