

запеканка

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 195 г	219	32.6	4.2	12.6
На 100 г	112.1	16.7	2.2	6.5

Ингредиенты

Банан - 50 граммов
Яйцо куриное - 20 граммов
Творог 1% - 190 граммов

Процент потерь по массе: 80.5 %

Описание

запеканка

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru