

запеканка

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 500 г	562	96.3	10.6	20.2
На 100 г	112.4	19.3	2.1	4.0

Ингредиенты

Творог 1% - 580 граммов
Яйцо - 45 граммов
Вишня без косточеи - 80 граммов
Клубника - 60 граммов

Процент потерь по массе: 50 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru