



запеканка с тыквой



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 96.4	Белки 8.9	Жиры 3.5	Углеводы 7.8

Ингредиенты

Творог (мягкий) 5% - 130 граммов
Творог (5%) - 340 граммов
Тыква - 300 граммов
Яйцо - 1 порция
Мука Пшеничная - 40 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru