



запеканка творог+яйцо)



На 300 г	Калории 414	Белки 48.1	Жиры 21.1	Углеводы 8.1
На 100 г	Калории 138.1	Белки 16.0	Жиры 7.0	Углеводы 2.7

Ингредиенты

Творог - 250 граммов
Яйцо целое - 84 грамма

Процент потерь по массе: 70 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru