

запеканка творожная

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 468.12 г	596	89.9	8.0	73.1
На 100 г	127.4	19.2	1.7	15.6

Ингредиенты

Творог - 430 граммов
Яйцо - 50 граммов
Манка - 30 граммов
Био Кефир 0% (БиоБаланс) - 50 граммов
Ванилин - 4 грамма

Процент потерь по массе: 53.188 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru