запеканка творожная

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 896 г	1379	108.9	66.3	86.3
На 100 г	153.9	12.2	7.4	9.6

Ингредиенты

Творог 9% - 500 граммов
Куриные яйца - 100 граммов
Молоко - 200 граммов
Изюм темный - 36 граммов
Мука обойная - 50 граммов
Какао-порошок - 10 граммов

Процент потерь по массе: 10.4 %

Описание

Творожная запеканка "Зебра" http://www.russianfood.com/recipes/recipe.php?rid=137379

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru