

запеченые овощи с шампиньонами

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 176.4 г	64	5.9	0.9	8.2
На 100 г	36.4	3.3	0.5	4.6

Ингредиенты

Шампиньоны вареные - 50 граммов
Цветная капуста - 100 граммов
Перец сладкий болгарский - 50 граммов
Помидоры - 50 граммов
Сыр - 30 граммов

Процент потерь по массе: 82.36 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru