

индосуп

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1775 г	916	69.8	28.0	96.3
На 100 г	51.6	3.9	1.6	5.4

Ингредиенты

Вода - 1450 граммов
Филе грудки индейки - 313 граммов
Картофель (сырой) - 323 грамма
Лук перо - 16 граммов
Лук репчатый - 71 грамм
Морковь сырая - 27 граммов
Масло подсолнечное - 12 граммов
Ракушка - 50 граммов
Укроп зелень - 7 граммов
Петрушка зелень - 5 граммов
Соль поваренная пищевая - 12 граммов

Процент потерь по массе: -77.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru