



йогурт домашний пк



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 46.1	Белки 2.9	Жиры 1.7	Углеводы 4.7

Ингредиенты

Молоко 1.5% - 1000 граммов
Активия термостатная - 170 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Описание

нагреть молоко до 40 градусов, смешать с йогуртом, поставить в мультиварку на 8-10 часов, достать и поставить в холодильник

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru