



кабачки тушеные



На 728.08 г	Калории 222	Белки 6.4	Жиры 2.1	Углеводы 41.8
На 100 г	Калории 30.4	Белки 0.9	Жиры 0.3	Углеводы 5.7

Ингредиенты

Морковь сырая - 100 граммов
Перец - 138 граммов
Кабачок - 620 граммов
Вода - 100 граммов

Процент потерь по массе: 27.192 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru