



кабачковые оладьи без яйца



На 133 г	Калории 339	Белки 9.2	Жиры 1.7	Углеводы 71.6
На 100 г	Калории 254.7	Белки 6.9	Жиры 1.3	Углеводы 53.8

Ингредиенты

Кабачки - 400 граммов
мука в желтой упаковке - 70 граммов
Крахмал картофельный - 6 граммов

Процент потерь по массе: 86.7 %

Описание

сначала отжала сок, добавить сок - ошибка, для духовки не подходят. надо жарить

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru