



кальмар вареный



На 138 г	Калории 233	Белки 46.7	Жиры 5.2	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 169.0	Белки 33.8	Жиры 3.8	Углеводы 0.0

Ингредиенты

кальмар - 288 граммов

Процент потерь по массе: 86.2 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru