



картофельное пюре с молоком



На 2625.6 г	Калории 1110	Белки 25.4	Жиры 35.2	Углеводы 172.6
На 100 г	Калории 42.3	Белки 1.0	Жиры 1.3	Углеводы 6.6

Ингредиенты

Картофель (сырой) - 1000 граммов
Вода - 1500 граммов
Масло сливочное - 30 граммов
Соль поваренная пищевая - 5 граммов
Молоко 3,2 - 200 граммов

Процент потерь по массе: -162.56 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru