

каша гречневая

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 943 г	520	23.1	5.0	95.7
На 100 г	55.1	2.4	0.5	10.1

Ингредиенты

Гречка - 165 граммов
Вода - 778 граммов

Процент потерь по массе: 5.7 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru