



каша гречневая запареная



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 103.3	Белки 4.2	Жиры 0.9	Углеводы 20.3

Ингредиенты

Гречневая крупа - 300 граммов
Вода - 600 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru