каша овсяная с отрубями

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 700 г	906	37.2	31.3	118.7
На 100 г	129.4	5.3	4.5	17.0

Ингредиенты

Отруби - 47 граммов
Каша овсяная с вишней и яблоками - 110 граммов
Молоко домашнее - 607 граммов

Процент потерь по массе: 30 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru