

каша пшеная

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 809.1 г	681	26.2	13.0	114.8
На 100 г	84.1	3.2	1.6	14.2

Ингредиенты

молоко 2,5% - 320 граммов
Пшено - 150 граммов
Вода - 400 граммов

Процент потерь по массе: 19.09 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru