



каша рисовая с изюмом и биойогуртом



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 100.3	Белки 2.5	Жиры 1.3	Углеводы 19.8

Ингредиенты

Рис Золотистый - 100 граммов
Вода - 300 граммов
Соль поваренная пищевая - 10 граммов
Изюм светлый - 50 граммов
Биойогурт 2,5 % земляника с бифидобактериями - 400 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru