



котлета индюшачья паровая



На 320 г	Калории 512	Белки 42.1	Жиры 25.5	Углеводы 28.4
На 100 г	Калории 159.8	Белки 13.2	Жиры 8.0	Углеводы 8.9

Ингредиенты

Бедро индейки - 275 граммов
Хлеб Нарезной - 50 граммов
Лук репчатый - 30 граммов

Процент потерь по массе: 68 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru