



котлета куриная на пару



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 75.9	Белки 11.2	Жиры 2.4	Углеводы 2.4

Ингредиенты

Филе куриное - 250 граммов
Лук репчатый - 50 граммов
чеснок - 10 граммов
Соль поваренная пищевая - 5 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru