



## КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ И КАПУСТЫ



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 111.3	Белки 6.6	Жиры 7.9	Углеводы 3.4

### Ингредиенты

Говядина тушеная - 500 граммов  
Капуста тушеная - 500 граммов  
Яйцо - 70 граммов  
Масло подсолнечное - 48 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)