

котлеты из куриной грудки (грудка, лук, яйцо)

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 3456 г	3391	609.3	73.0	70.3
На 100 г	98.1	17.6	2.1	2.0

Ингредиенты

Куриная грудка - 2412 граммов
лук - 720 граммов
Яйцо - 236 граммов

Процент потерь по массе: -245.6 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru