



## КОТЛЕТЫ ИЗ СВИНИНЫ



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 197.3	Белки 12.3	Жиры 15.5	Углеводы 2.2

### Ингредиенты

Картофель - 115 граммов  
Свиная лопатка - 900 граммов  
лук - 48 граммов  
Перец болгарский - 84 грамма  
Яйцо - 55 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)