

котлеты куриные с грибами

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1078 г	1470	151.1	56.0	90.6
На 100 г	136.4	14.0	5.2	8.4

Ингредиенты

Шампиньоны - 212 граммов
Лук репчатый - 153 грамма
Сметана 15% - 121 грамм
Филе куриное - 618 граммов
Яйцо сырое - 170 граммов
Крахмал кукурузный - 108 граммов

Процент потерь по массе: -7.8 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru