



котлеты куриные с овсянкой



На 1315 г	Калории 1682	Белки 341.7	Жиры 44.7	Углеводы 24.9
На 100 г	Калории 127.9	Белки 26.0	Жиры 3.4	Углеводы 1.9

Ингредиенты

Филе куриное. - 1075 граммов
Яйцо - 200 граммов
Овсянка - 40 граммов
масло растительное - 5 граммов

Процент потерь по массе: -31.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru