

котлеты свиные с луком и морковью

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 2360 г	5882	227.6	525.1	61.8
На 100 г	249.3	9.6	22.3	2.6

Ингредиенты

Свинина - 1550 граммов
Лук репчатый - 300 граммов
Морковь - 500 граммов
Соль поваренная пищевая - 10 граммов
Яйцо - 2 штуки

Процент потерь по массе: -136 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru