



## кофе со сливками и корицей



На **254 г**

Калории	Белки	Жиры	Углеводы
345	5.0	8.8	33.9

На **100 г**

Калории	Белки	Жиры	Углеводы
135.8	1.9	3.5	13.4

### Ингредиенты

эспрессо - 111 граммов  
Сливки 20% - 38 граммов  
сахар тростниковый - 5 граммов  
Корица молотая - 100 граммов

Процент потерь по массе: 74.6 %

### Описание

Эспрессо сварить в кофемашине, добавить корицу, сахар и вспененные сливки

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)