

# куриная грудка в мультиварке

| | Калории | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| **На 2066.64 г** | 2656 | 448.5 | 95.1 | 2.1 |
| **На 100 г** | 128.5 | 21.7 | 4.6 | 0.1 |

## Ингредиенты

куриная грудка с костями и кожей (сырая) - 2216 граммов
Вода - 400 граммов

Процент потерь по массе: -106.664 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru