

куриные бедра в медово- соевом соусе

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1230 г	2065	211.0	95.1	91.2
На 100 г	167.9	17.2	7.7	7.4

Ингредиенты

Бедро куриное без кожи - 1100 граммов
Мёд цветочный - 79 граммов
Соевый соус - 60 граммов

Процент потерь по массе: -23 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru