куриные бедра в соусе тирияки

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 459 г	729	86.8	38.4	15.2
На 100 г	158.7	18.9	8.4	3.3

Ингредиенты

Куриные бедра - 439 граммов
Соус "Терияки" - 20 граммов

Процент потерь по массе: 54.1 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru