



куриные бедра в соусе тирияки



На 459 г	Калории 729	Белки 86.8	Жиры 38.4	Углеводы 15.2
На 100 г	Калории 158.7	Белки 18.9	Жиры 8.4	Углеводы 3.3

Ингредиенты

Куриные бедра - 439 граммов
Соус "Тирияки" - 20 граммов

Процент потерь по массе: 54.1 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru