



куриные котлеты с брокколи



На 100 г	Калории 103	Белки 12.5	Жиры 5.4	Углеводы 1.7
На 100 г	Калории 103.4	Белки 12.5	Жиры 5.4	Углеводы 1.7

Ингредиенты

Брокколи тушеная - 50 граммов
Куриная грудка - 50 граммов

Процент потерь по массе: 90 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru